

Präanalytische Hinweise

1. Lymphozyten-Diff. (Lymphozytentypisierung „Immunstatus“): **T-, B- NK-, CD4- u. CD8-Zellen.** EDTA-Röhrchen (violett) bitte frisch und **nur Mo, Di, Mi und Do bis 14 Uhr** einsenden.
2. Gerinnung: Bitte die gerinnungshemmende Medikation im Feld „Bemerkungen und Zusatzanalytik“ angeben.
3. Blutungsneigungs-Screen: Bitte **2 Citrat-Röhrchen** einsenden.
Zusätzlich Bestimmung von CRP und komplettem Blutbild mit Thrombozyten empfohlen.
Akute-Phase-Reaktionen (Infekte etc.) oder fehlerhafte Präanalytik (z.B. zu hohes Probenalter) können die Ergebnisse verfälschen. Bestimmung von Verschlusszeit sowie Quick und PTT mit Abklärung der Faktorenaktivität bei pathologischen Werten.
Die Probe muss innerhalb von 2 Stunden nach Abnahme im Labor einlangen.
4. Thrombophilie- Screen: Bitte **2 Citrat-Röhrchen** einsenden.
Zusätzlich Bestimmung von CRP empfohlen. Akute-Phase-Reaktionen (Infekte etc.) oder fehlerhafte Präanalytik (z.B. zu hohes Probenalter) können die Ergebnisse verfälschen.
Bestimmung von ATIII, freiem Protein S, Protein C, APC-Resistenz und Lupus-Antikoagulans.
Die Probe muss innerhalb von 2 Stunden nach Abnahme im Labor einlangen.
5. Kalium, Homozystein: SERUM-Röhrchen (rot) innerhalb von 60 Minuten nach der Blutabnahme **zentrifugieren** und das Serum vom Blutkuchen abtrennen (abseren oder Trenngel).
6. Proben bitte **lichtgeschützt** aufbewahren und transportieren.
7. Down Screening: umfasst die Bestimmung von PAPP-A und freiem beta-HCG.
SERUM-Röhrchen innerhalb von 5 Stunden nach Blutabnahme ins MZL transportieren oder Serum bei -20°C einfrieren und gefroren einsenden.
8. C1-Esterase Inhibitor: Bitte ein **SERUM- und ein CITRAT-Röhrchen** einsenden.
9. Zöliakie Screening: IgA und Transglutaminase-IgA-AK.
Bei IgA-Mangel werden automatisch die Transglutaminase-IgG-AK bestimmt.
10. HIV-PCR: Bitte ein **EDTA-Röhrchen (violett) MIT Trenngel** verwenden.
11. Amiodaron: Bitte ein **SERUM-Röhrchen (rot) OHNE Trenngel** verwenden.
12. Cortisol 24h Harn:
24h Harn in dunkler Harnsammelflasche ohne Zusätze („Harngefäß-1“) sammeln. Ein Aliquot von max. 30ml mit Angabe des Sammelvolumens und der Sammelzeit einsenden.
Harngefäß-1 bitte im MZL anfordern.
13. Kreatinin Clearance:
Zur korrekten Berechnung bitte neben **Sammelvolumen** und **Sammelzeit** auch die **Körpergröße** und das **Körpergewicht** angeben.
14. Porphyrine: Harn lichtgeschützt und kühl lagern und transportieren.
15. Angesäuertes 24h Harn:
24h-Harn in dunkler Harnsammelflasche mit 10 ml 25 %-ige Salzsäure („Harngefäß-2“) sammeln. Salzsäure zu Beginn der 24h zugeben. Ein Aliquot im weißen Transportgefäß mit Angabe des Sammelvolumens und der Sammelzeit einsenden. Harngefäß-2 bitte im MZL anfordern.

16. 5-Hydroxyindolessigsäure:
Ananas, Auberginen, Avocados, Bananen, Johannisbeeren, Melonen, Nüsse, Tomaten oder Zwetschken dürfen 48h vor und während der Harnsammlung nicht eingenommen werden.
17. Drogen- u. Medikamenten-Screening: Opiate, Cannabis, Cocain, Amphetamine, Designerdrogen, Methadon, Buprenorphin, Benzodiazepine, Barbiturate und Xenobiotika. Für das Screening bitte **2 volle Harnröhrchen** einsenden.
18. Opiate: Morphin, Codein, Paracodein etc
19. Blutgruppen-Bestimmungen dürfen nur aus mit Namen, Vornamen und Geburtsdatum des Patienten beschrifteten Röhrchen durchgeführt werden.
20. Der direkte Coombstest (DCT) weist Antikörper auf der Erythrozytenoberfläche nach.
21. Crosslaps: erhebliche zirkadiane Rhythmik.
Blutabnahme nur morgens zwischen 7.30 und 8.30 Uhr und nach 12-stündiger Nahrungskarenz (kein Tee, Kaffee oder zuckerhaltige Getränke).
22. **Einverständniserklärung zur Durchführung genetischer Analysen:**
Mit der Unterschrift bestätigt der Patient, dass er vom zuweisenden Arzt gemäß Gentechnikgesetz i.d.g.F. über das Wesen, die Tragweite und die Aussagekraft der geplanten genetischen Analysen ausreichend aufgeklärt wurde und der Durchführung zustimmt. Er ist mit der Dokumentation der aus den genetischen Analysen resultierenden Ergebnissen in Arztbriefen und Krankengeschichten einverstanden. Die gemachten Angaben unterliegen ebenso der ärztlichen Schweigepflicht, wie die Untersuchungsergebnisse und werden nur mit Zustimmung des Patienten an dessen behandelnde Ärzte, nicht aber an Dritte weitergegeben. Ein schriftlicher Widerruf der Einverständniserklärung ist jederzeit möglich.
23. Blutabnahmen im Labor: nur wenn präanalytisch erforderlich.
24. Renin direkt: Blutabnahme im Labor erforderlich. Renin sollte gemeinsam mit Aldosteron als Aldosteron-Renin-Quotient angefordert werden.
Einflussfaktoren: Wichtig ist eine ausgeglichene Natriumbilanz! Mindestens 8 Tage vor der Blutentnahme sollten Diuretika, Antihypertensiva, Abführmittel, Corticoide, Antidepressiva, Kontrazeptiva, Kaliumpräparate und Antibiotika abgesetzt werden, Spironolacton bereits 4 – 6 Wochen vorher!
25. ECP: SERUM-Röhrchen (rot) **innerhalb von 1-2h nach der Blutabnahme zentrifugieren** und das Serum vom Blutkuchen abtrennen (abseren oder Trenngel).
26. **Zusammensetzung Allergie-Mixes:**
sx1 (Inhalationsscreen): d1, e1, e5, g6, g12, m2, t3, w6
hx2 (Hausstaub): h2, d1, d2, i6
ex1 (Tiere): e1, e3, e4, e5
fx1 (Nüsse): f13, f17, f18, f20, f36
fx73 (Fleisch): f26, f27, f83
fx30 (Obst 5): f84, f91, f92, f96, f293
gx1 (Frühblüher): g3, g4, g5, g6, g8
gx4 (Spätblüher): g1, g5, g7, g12, g13
tx1 (Bäume): t1, t3, t7, t8, t10
tx6 (Spätblüher): t1, t3, t5, t7, t10
wx1 (Kräuter 1): w1, w6, w9, w10, w11
mx1 (Schimmelpilze): m1, m2, m3, m6
fx5 (Nahrungsmittel): f1, f2, f3, f4, f13, f14
fx3 (Getreide): f4, f7, f8, f10, f11
fx2 (Meeresfrüchte): f3, f24, f37, f40, f41
fx31 (Obst 6): f49, f94, f95, f242, f255
gx2 (Gräser): g2, g5, g6, g8, g10, g17
tx5 (Frühblüher): t2, t4, t8, t12, t14
tx9 (Bäume): t2, t3, t4, t7, t12
wx2 (Kräuter 2): w2, w6, w9, w10, w15