

Fragebogen zur Studie

Makrotroponin als Ursache von falsch erhöhtem Herzmarker Troponin

- 1) Vor- / Nachname: _____
- 2) Datum: _____
- 3) Geburtsdatum: _____
- 4) Geschlecht: Männlich Weiblich
- 5) Größe in cm: _____ cm Gewicht in kg: _____ kg
- 6) 3-Länder-Marathon: Sparkasse (42,2km) Skinfit Halmarathon (21,1km)
 Marathonstaffel VKW Viertelmarathon (10,9km) Nordic Walking (10,9km)
- 7) Wann haben Sie zuletzt trainiert?
 in den letzten 24 Stunden vor 24 bis 48 Stunden
 vor mehr als 2 Tagen bis einer Woche vor mehr als einer Woche
- 8) Wie viele Stunden pro Woche haben Sie in den **letzten 6 Monaten** durchschnittlich trainiert? _____ Stunden
- 9) An wie vielen **Wettkämpfen** haben Sie in den **letzten 12 Monaten** teilgenommen?
 0 1 2 3 4 5 mehr als 5
- 10) Haben Sie sich auf diesen Wettkampf mit einem **strukturierten Trainingsplan** vorbereitet? ja nein
- 11) Wie stufen Sie sich selbst ein?
 Hobbyathlet/in ambitionierte/r Hobbyathlet/in
 semiprofessionelle/r Athlet/in professionelle/r Athlet/in
- 12) Infektions-Krankheit/Erkältung innerhalb der **letzten 3 Monate**: ja nein
Falls ja, Angabe des ungefähren Zeitpunktes: _____
Falls ja, welche Infektion:
 Covid-19 Influenza (Grippe) Erkältung (Nase, Rachen, Hals)
 Erkältung (Bronchitis) Lunge betroffen Darm betroffen (z.B. Durchfall)
 andere weiß nicht
- 13) Hatten Sie **früher** eine Herzerkrankung: ja nein
Falls ja, welche:
 Herzschwäche
 Herzmuskelentzündung

- Verengung von Herzkranzgefäßen
- Herzrhythmusstörung „Herzstolpern“ / „Herzrasen“
- Schrittmacher wegen Herzrhythmusstörung
- Eingriff wegen Verengung von Herzkranzgefäßen
- Herzoperation

14) Haben Sie **aktuell** eine Herzerkrankung: ja nein

Falls ja, welche Herzerkrankung:

- Herzschwäche
- Herzmuskelentzündung
- Verengung von Herzkranzgefäßen
- Herzrhythmusstörung „Herzstolpern“ / „Herzrasen“
- Schrittmacher wegen Herzrhythmusstörung

15) Weitere Erkrankungen oder Leiden:

- Bluthochdruck (Hypertonie)
- Gefäßverkalkung (Arteriosklerose)
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- Schaufensterkrankheit (Arterienverschluss bei den Beinen)
- Schlaganfall
- Lungenembolie (Blutgerinnsel, das die Lunge verstopft hat)
- Thrombose (Blutgerinnsel in einem Blutgefäß)

Sind Sie wegen dieser Erkrankung oder dieses Leidens in Behandlung:

- ja nein