

Fragebogen zur Herz-Studie

Makrotroponin als Ursache von falsch erhöhtem Herzmarker Troponin

- 1) Vor- / Nachname: _____
- 2) Datum: _____
- 3) Geburtsdatum: _____
- 4) Geschlecht: ☐ Männlich ☐ Weiblich
- 5) Größe in cm: _____ cm Gewicht in kg: _____ kg
- 6) 3-Länder-Marathon: ☐ Sparkasse (42,2km) ☐ Skinfit Halmarathon (21,1km)
☐ Marathonstaffel ☐ VKW Viertelmarathon (10,9km) ☐ Nordic Walking (10,9km)
- 7) Wann haben Sie zuletzt trainiert?
☐ in den letzten 24 Stunden ☐ vor 24 bis 48 Stunden
☐ vor mehr als 2 Tagen bis einer Woche ☐ vor mehr als einer Woche
- 8) Wie viele Stunden pro Woche haben Sie in den **letzten 6 Monaten** durchschnittlich trainiert? _____ Stunden
- 9) An wie vielen **Wettkämpfen** haben Sie in den **letzten 12 Monaten** teilgenommen?
☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ mehr als 5
- 10) Haben Sie sich auf diesen Wettkampf mit einem **strukturierten Trainingsplan** vorbereitet? ☐ ja ☐ nein
- 11) Wie stufen Sie sich selbst ein?
☐ Hobbyathlet/in ☐ ambitionierte/r Hobbyathlet/in
☐ semiprofessionelle/r Athlet/in ☐ professionelle/r Athlet/in
- 12) Infektions-Krankheit/Erkältung innerhalb der **letzten 3 Monate**: ☐ ja ☐ nein
Falls ja, Angabe des ungefähren Zeitpunktes:

Falls ja, welche Infektion:
☐ Covid-19 ☐ Influenza (Grippe) ☐ Erkältung (Nase, Rachen, Hals)
☐ Erkältung (Bronchitis) ☐ Lunge betroffen ☐ Darm betroffen (z.B. Durchfall)
☐ andere _____ ☐ weiß nicht
- 13) Hatten Sie **früher** eine Herzerkrankung: ☐ ja ☐ nein

Falls ja, welche:

- ☐ Herzschwäche
- ☐ Herzmuskelentzündung
- ☐ Verengung von Herzkranzgefäßen
- ☐ Herzrhythmusstörung „Herzstolpern“ / „Herzrasen“
- ☐ Schrittmacher wegen Herzrhythmusstörung
- ☐ Eingriff wegen Verengung von Herzkranzgefäßen
- ☐ Herzoperation
- ☐ andere _____

14) Haben Sie **aktuell** eine Herzerkrankung: ☐ ja ☐ nein

Falls ja, welche Herzerkrankung:

- ☐ Herzschwäche
- ☐ Herzmuskelentzündung
- ☐ Verengung von Herzkranzgefäßen
- ☐ Herzrhythmusstörung „Herzstolpern“ / „Herzrasen“
- ☐ Schrittmacher wegen Herzrhythmusstörung
- ☐ andere _____

15) Weitere Erkrankungen oder Leiden:

- ☐ Bluthochdruck (Hypertonie)
- ☐ Gefäßverkalkung (Arteriosklerose)
- ☐ Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- ☐ Schaufensterkrankheit (Arterienverschluss bei den Beinen)
- ☐ Schlaganfall
- ☐ Lungenembolie (Blutgerinnsel, das die Lunge verstopft hat)
- ☐ Thrombose (Blutgerinnsel in einem Blutgefäß)
- ☐ andere _____

Sind Sie wegen dieser Erkrankung oder dieses Leidens in Behandlung:

- ☐ ja ☐ nein



Vielen Dank für die Teilnahme.
Wir wünschen dir einen Lauf voller Energie!